

## Livret de formation gestes et postures



### Codes produits :

Référence 650LIB29108

EAN13 : -

CUP : -

### Galerie de produits :



© copyright LbdLs

### Description du produit :

**Livret de formation gestes et postures : un guide essentiel pour une meilleure ergonomie au travail**

Le **livret de formation gestes et postures** est un outil pédagogique conçu pour accompagner les stagiaires dans l'acquisition des connaissances fondamentales sur **l'ergonomie**, le **poste de travail**, ainsi que les **gestes et postures à adopter** lors des manutentions manuelles.

Ce livret est indispensable pour toute entreprise ou centre de formation souhaitant fournir à ses employés ou stagiaires un support de **référence complet, pratique et durable**.

### Un livret richement illustré et informatif

Le **livret de formation gestes et postures** se distingue par sa richesse visuelle et son contenu pédagogique.

Il est conçu pour être accessible et facile à comprendre, avec des **textes clairs**, des **photos explicatives**, des **schémas détaillés** et des **images 3D** qui illustrent parfaitement les bonnes pratiques à suivre.

Ces éléments visuels aident les stagiaires à mieux assimiler les informations, en rendant la

théorie plus concrète et applicable à leur environnement de travail.

### **Un format pratique et adapté**

Le livret est proposé au **format A5** et comprend **64 pages** de contenu riche et pertinent. Ce format compact est pratique à transporter et à consulter à tout moment. Les stagiaires peuvent facilement glisser le livret dans une poche ou un sac et le sortir pour réviser les concepts clés à tout moment.

Son contenu est structuré de manière à guider les lecteurs pas à pas, des bases de l'ergonomie jusqu'aux techniques spécifiques de **manutention manuelle**.

### **Un complément idéal à la formation gestes et postures**

Ce livret est bien plus qu'un simple manuel théorique ; il est le **complément idéal à la formation gestes et postures** dispensée par votre centre ou votre entreprise.

Après avoir assisté à une session de formation, les stagiaires peuvent utiliser ce livret comme un guide de révision et un rappel des techniques apprises.

Il leur permet de se rappeler les points clés et d'appliquer ces principes dans leur quotidien professionnel, ce qui contribue à réduire les risques de blessures et à améliorer leur efficacité.

### **Un outil de communication et de valorisation**

Outre son aspect pédagogique, le **livret de formation gestes et postures** offre également une opportunité unique de renforcer l'image de votre entreprise ou de votre centre de formation.

Ce support est **personnalisable avec le nom de votre organisation**, ce qui en fait un **vecteur de communication efficace**.

En offrant un livret personnalisé, vous démontrez votre engagement envers la santé et la sécurité au travail, tout en renforçant votre image de marque auprès de vos employés, clients et partenaires.

### **Un livret de formation durable pour les stagiaires**

À l'issue de la formation, ce livret devient un **référentiel durable** pour vos stagiaires.

Ils peuvent s'y référer à tout moment pour revoir les **gestes et postures corrects à adopter** et ainsi minimiser les risques de troubles musculo-squelettiques (TMS) et d'autres accidents liés aux mauvaises pratiques de manutention.

En conservant ce livret, les stagiaires disposent d'un outil précieux pour leur sécurité et leur bien-être à long terme.

### **Un livret de formation dédié aux notes et à l'apprentissage personnalisé**

Le livret comprend également un **emplacement pour prendre des notes**, permettant aux

stagiaires de personnaliser leur apprentissage en y inscrivant des **observations**, des **conseils spécifiques** ou des **rappels pratiques**.

Cet espace dédié aux notes favorise une meilleure compréhension des concepts et une appropriation plus rapide des techniques enseignées.

### **Une approche complète de la prévention des risques**

Le contenu du **livret de formation gestes et postures** est soigneusement élaboré pour couvrir tous les aspects essentiels de la prévention des risques liés à la manipulation de charges et à l'adoption de postures de travail correctes.

Il traite non seulement des techniques spécifiques de **levage, de portage et de déplacement de charges**, mais aussi des **principes d'ergonomie** pour organiser son poste de travail de manière optimale et ainsi éviter les efforts inutiles.